

各務原市中学強化選抜要項（令和6年度）

令和6年 2月 19日

中学推進部会委員長 溝口 幹彦

1 選抜対象期間 令和6年9月14日～令和7年6月

令和6年9月14日 各務原市秋季市民大会

令和7年6月 中体連個人戦

2 選抜対象者

各務原市内の中学校に属し、各務原市ソフトテニス連盟（以下連盟という）の指導下において下記の大会にて記載される成績をおさめたものを、連盟中学生推進委員長が連盟会長に推薦し認定書受理をもって参加を認めるものとする。

※対象はすべての学年とします。

3 選抜認定対象試合

① 令和6年9月14日 各務原市中学生秋季大会（個人）

男女共 ベスト8位内

※参加希望者とする。

② 令和6年12月21日/22日 市中学生インドア大会

男女共 ベスト8位内

※参加希望者とする。

③ 令和7年 各務原市民スポーツ大会春季大会（個人）

男女共 ベスト8位内

※参加希望者とする。

④ 令和6年度 岐阜地区ダブルス戦

1年生（男女共）ベスト4位以内

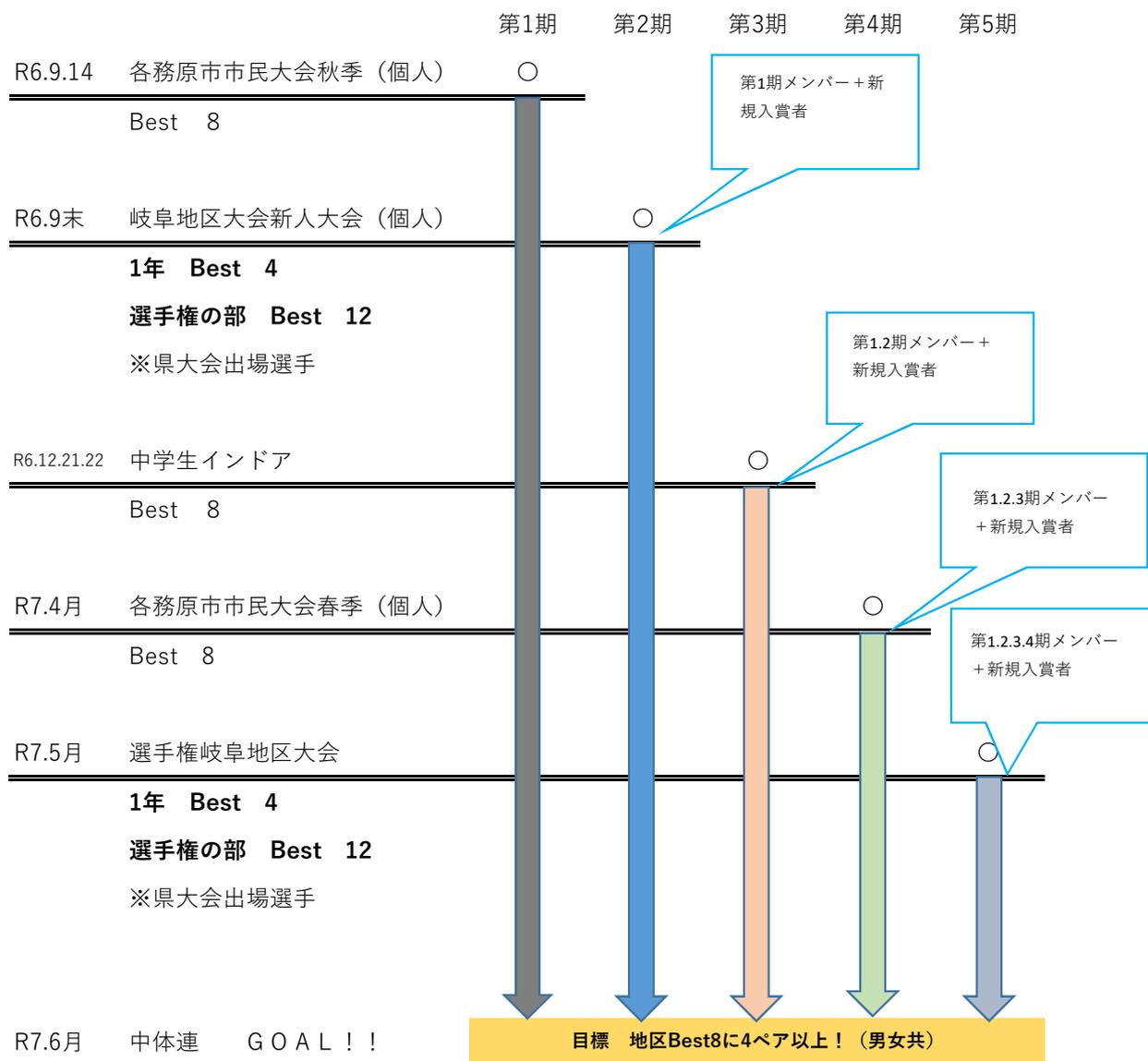
選手権の部（男女共）ベスト12位内

※県大会出場者

R6.9 岐阜地区中学生ソフトテニス大会新人大会

R7.5 岐阜県中学生ソフトテニス選手権岐阜地区大会

4 練習期間・対象者内訳



※各大会においてペア変更で入賞した場合は対象は選手でお願いします。

各校その都度の大会で入賞した選手です。ペア数ではありません。

5 選抜選手参加カリキュラム

- ・選抜強化練習

毎週土曜日 18:00～20:00 岐阜車体スポーツ広場テニスコート（スポ広） 2面

※開催日程は連盟HPに記載、テスト期間・大会の当日などによって休載日があります。

必ず確認してください。

- ・一般選手との強化試合（案）

不定期ですが市内の一般の選手の方々（クラブチーム）にご協力を頂き、練習試合・指導を計画して開催します。

- ・令和7年3月 選抜強化試合

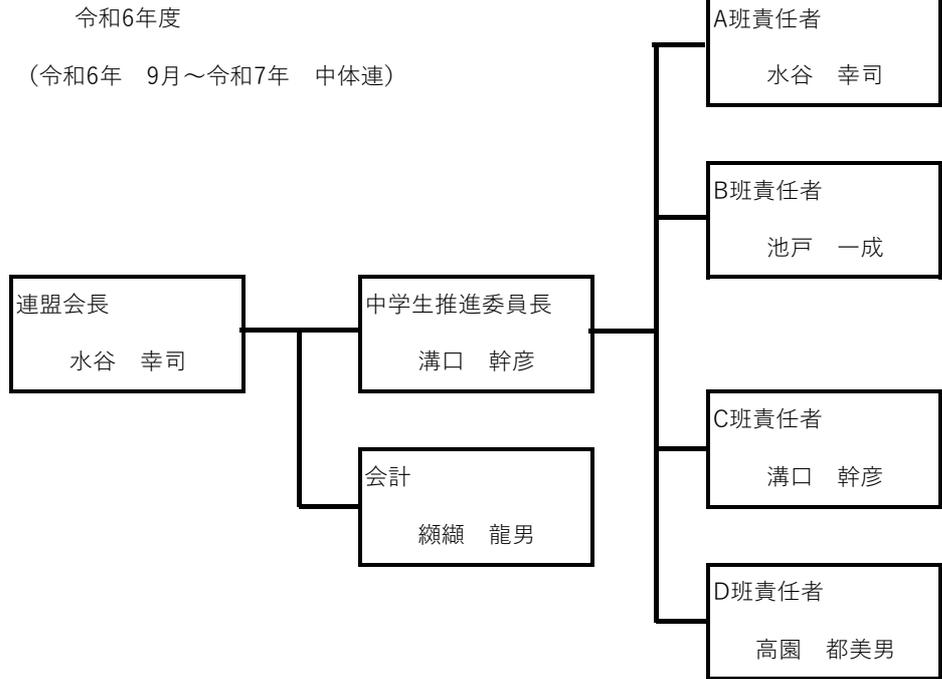
市内の高校生に協力を頂き、試合・指導を頂きます。

- ・他地区との交流戦（案）

活性化案として今度、他地区との選抜選手間での交流も行いたいと思います。

6 強化練習組織

令和6年度中学推進部会目標【全員参加】



7 指導者一覧 (Gr割)

◎リーダー ○副リーダー

A班		B班	
◎	水谷 幸司	◎	池戸 一成
○	苅谷 高司	○	池上 剛史
	牛谷 竜也		北川 嘉克
	石田 裕二		森 治子
	堀 秀樹		横濱 秀樹
C班		D班	
◎	溝口 幹彦	◎	高園 都美男
○	桑名 伸好	○	古川 昇
	額瀬 龍男		宮本 照枝
	磯崎 憲一		遠藤 富雄
	中島 敏典		池田 博司

※時間は18:00～20:00となります。

※担当日に都合によりお休みされる場合は極力早めにリーダー又はLINEに連絡ください。

※担当日程は連盟HPカレンダーに記載されています、必ずご確認ください。

※各班の練習内容は各コーチにお任せいたします。

各月の基本重点ポイントを記載いたします。

	前衛	後衛
9.10月	<ul style="list-style-type: none"> ・サーブ・レシーブ ・基本ポジションからのボレー・スマッシュ ・セカンドレシーブのコース打ち分け 	<ul style="list-style-type: none"> ・サーブ・レシーブ ・回り込みからの打ち分け ・ロビングの打ち分け
11.12月	<ul style="list-style-type: none"> ・サーブ・レシーブ ・セカンドレシーブからのポジショニング ・ストレートボレー・ポーチの強化 	<ul style="list-style-type: none"> ・サーブ・レシーブ ・チャンスボールへの対応（打込み） ・ロング・ショート of 打ち分け
3.4月	<ul style="list-style-type: none"> ・サーブ・レシーブ ・ポジショニング ・ローボレーからの2球目への対応 	<ul style="list-style-type: none"> ・サーブ・レシーブ ・左右の打ち分け
5.6月	<ul style="list-style-type: none"> ・サーブ・レシーブ 後衛との連携（ポジション重視）	<ul style="list-style-type: none"> ・サーブ・レシーブ 前衛との連携（コース打ち分け重視）

9 留意事項

- 1 強化練習への参加は希望者のみとします。また、入賞のペアの一人でも参加可能とします。
- 2 強化選抜に関する、カリキュラム（交流戦・一般及び高校生からの指導等）参加については強化練習に参加している選手のみとし、練習未参加の選手の参加は認めない。
- 3 参加費は土曜日の強化練習は1回¥300/人とし、練習担当指導者の方が集金してください。名簿に参加者、集金合計の記載をお願いいたします。
- 4 指導者の方の出欠も忘れないようお願いいたします。
- 5 **練習内容はスケジュールはありますが、内容・方法は各班の指導者の方々にお任せいたします。ただし、選手には各学校の指導者の教を尊重するように伝えてください。絶対に他校の選手に指導内容の強制は行わないようお願いいたします。色々なご意見はありますが、あくまでも選抜選手です、基本練習・座学はご遠慮ください。多くボールを打ち、選手間で技術を高めあえるようにご指導をお願いいたします。**
- 7 体調不良、怪我が無いように十分なお配慮をお願いいたします。
- 8 天候等による練習の可否は各班リーダーの方が判断して頂き、指導者部会LINEに通知をお願いします。各指導者の方は速やかに保護者の方に連絡をお願いいたします。
- 9 選手間のトラブルがあった場合は、所属の指導者、推進員長（溝口）まで連絡をお願いいたします。