



ミス  
をすることは  
悪いこと  
じゃない  
上達するには  
必ず必要なもの  
ただし  
同じミス  
はしないこと

# 各務原市中学強化選抜要項（令和7年度）

「楽しく・激しく・元気よく」

令和7年3月3日

中学推進部会委員長 溝口 幹彦

# 選抜対象期間 令和7年9月13日～令和7年12月21日

---

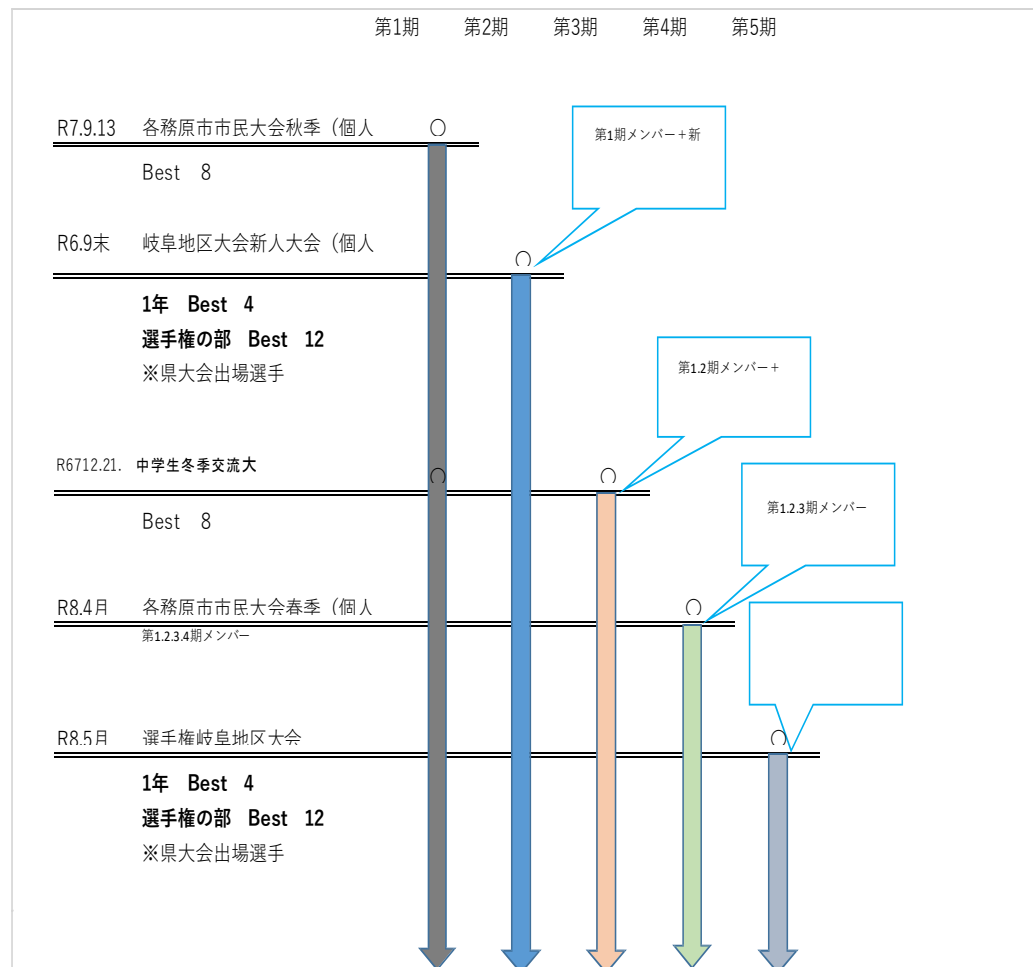
## ①選抜対象者

- 各務原市内の中学校に属し、各務原市ソフトテニス連盟（以下連盟という）の指導下において下記の大会にて記載される成績をおさめたものを、連盟中学生推進委員長が連盟会長に推薦し認定書受理をもって参加を認めるものとする。（対象はすべての学年とします。）基本は秋季大会より選抜1年・2年を対象

## ② 選抜認定対象試合

- ・令和7年9月13日 各務原市中学生秋季大会（個人） ベスト8
- ・令和7年9月27日・28日 県中学校新人大会地区予選会:男子・女子(選手権の部)ベスト16  
県中学校新人大会地区予選会:男子・女子(1年生の部) ベスト4
- ・令和7年12月21日 市中学生交流大会(個人) 選定枠検討中

# 練習期間・対象者内訳 R7年度



## 指導者一覧（G割）

### 中学生強化練習(土)18:00-20:00

班	日程				指導者
A	5月17日	10月18日	11月15日	3月21日	水・桑・川・横
B	5月24日	10月25日	11月22日	3月28日	池・池・北・森
C	4月5日	6月7日	11月1日	3月7日	溝・宮・谷・堀
D	5月10日	10月4日	11月8日	3月14日	瀬・石・森田

R7年度より学区の多い小学生の指導はその学区の指導者を追加しております。  
R7年度よりジュニア指導は中指導者の存在を多くしてジュニアから将来の選手を育成目的で進めたいと思います。ご支援宜しくお願いします。  
R7年は猛暑を想定して練習回数を減らしています。

### 小学生夜間練習(土)18:00-20:00

班	日程				指導者	
A	4月5日	6月7日	10月4日	11月15日	3月21日	宮・古
B	5月10日	6月14日	10月18日	11月22日	3月28日	水・宮
C	5月17日	6月21日	11月1日	3月7日		瀬・北・古
D	5月24日	7月12日	11月8日	3月14日		桑・水・瀬

- ※担当日に都合によりお休みされる場合は極力早めにリーダー又はLINEに連絡ください。
- ※雨天等により練習を中止する場合は、各班リーダーが部会LINEにて各指導者、スポ広事務所に必ず連絡してください。各指導者は保護者の方に中止連絡をお願い致します。
- ※担当日程は連盟HPカレンダーに記載されています、必ずご確認をお願いします。
- ※割り当てにない指導者の方も、都合がつく時間があればご支援宜しくお願い致します。

## 令和7年度 強化練習指導者G割 ◎リーダー○副リーダー 毎週土(18-20)

A班		B班	
◎	水谷 幸司	◎	池戸 一成
○	桑名 伸好 川出 真嗣 横濱 秀樹	○	池上 剛史 北川 嘉克 森 治子
C班		D班	
◎	溝口 幹彦	◎	瀬瀬 龍男
○	宮本 照枝 谷口 圭 堀 秀樹	○	石田 裕二 森田 貴男

## 令和7年度 ジュニア指導G割 ◎リーダー○副リーダー 毎週土(18-20)

A班		B班	
	古川 昇 宮本 照枝		水谷 幸司 宮本 照枝
C班		D班	
	瀬瀬 龍男 北川 嘉克 古川 昇		桑名 伸好 水谷 幸司 瀬瀬 龍男

# 指導者資格等・練習計画

項	種目協会名	指導者名	性別	職業	現在の派遣状況		岐阜県スポーツ協会	日本スポーツ協会	岐阜県ソフトテニス連盟	日本ソフトテニス連盟	その他	委嘱コーチ
					派遣先	派遣開始	地域部活動指導者研修会認定者	ソフトテニスコーチ 1	ソフトテニス連盟指導員	公認審判員		
1	ソフトテニス連盟	古川 昇	男	公務員	中央中学校男子	H8.4	○		○			○
2	ソフトテニス連盟	森名 伸好	男	会社員	中央中学校女子	H11.4	○		○	○		○
3	ソフトテニス連盟	水谷 幸司	男	会社役員	神岡中学校男子	H9.4	○	○	○	○	テーピング講習案・AED取得	○
4	ソフトテニス連盟	森田 貴男	男	会社役員	神岡中学校男子	R6.9	○		○	○		○
5	ソフトテニス連盟	池上 剛史	男	会社員	神岡中学校女子	R5.4	○					○
6	ソフトテニス連盟	森 治子	女	-	瀬沼中学校女子	H17.4	○		○			○
7	ソフトテニス連盟	石田 裕二	男	会社員	瀬沼中学校女子	H17.4	○		○			○
8	ソフトテニス連盟	清口 幹俊	男	会社員	瀬沼中学校男子	H26.4	○	○		○	救急救命講習修了	○
9	ソフトテニス連盟	富本 照枝	女	会社員	瀬沼中学校男子	H29.4	○		○	○		○
10	ソフトテニス連盟	磯崎 憲一	男	会社役員	川島中学校女子	H20.4	○		○			○
11	ソフトテニス連盟	横濱 秀樹	男	会社員	川島中学校男子	H26.4	○		○			○
12	ソフトテニス連盟	道 秀樹	男	会社員	川島中学校男子	R5.4	○		○			○
13	ソフトテニス連盟	池戸 一成	男	会社役員	藤原中学校男子	H20.4	○	○		○		○
14	ソフトテニス連盟	岡崎 聡男	男	会社員	藤原中学校男子	H28.7	○		○	○		○
15	ソフトテニス連盟	丸山 友文	男	会社員	藤原中学校女子	R6.9	○		○	○		○
16	ソフトテニス連盟	川出 真嗣	男	会社員	藤原中学校女子	R6.1.2	○			○		○
17	ソフトテニス連盟	藤村 甫	男	会社員	藤原中学校女子	R7.1	○			○		○
18	ソフトテニス連盟	北川 嘉亮	男	会社員	那加中学校男子	H20.4	○			○		○
19	ソフトテニス連盟	中島 敬典	男	会社員	那加中学校女子	S49.4	○					○
20	ソフトテニス連盟	牛谷 竜也	男	会社員	那加中学校女子	R2.4	○			○		○
21	ソフトテニス連盟	池田 博司	男	会社員	稲羽中学校男子	H23.4	○					○
22	ソフトテニス連盟	谷口 圭	男	会社員	稲羽中学校女子	R6.8	○					○
23	ソフトテニス連盟	高岡 彩実男	男	会社員	坂丘中学校男子	R1.4	○	○		○		○
24	ソフトテニス連盟	河谷 高司	男	会社員	坂丘中学校女子	R4.1.0	○					○

月	前衛	後衛
9.10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サーブ・レシーブ</li> <li>・基本ポジションからのボレー・スマッシュ</li> <li>・セカンドレシーブのコース打ち分け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サーブ・レシーブ</li> <li>・回り込みからの打ち分け</li> <li>・ロビングの打ち分け</li> </ul>
11.12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サーブ・レシーブ</li> <li>・セカンドレシーブからのポジショニング</li> <li>・ストレートボレー・ボーチの強化</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サーブ・レシーブ</li> <li>・チャンスボールへの対応（打込み）</li> <li>・ロング・ショートとの打ち分け</li> </ul>
3.4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サーブ・レシーブ</li> <li>・ポジショニング</li> <li>・ローボレーからの2球目への対応</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サーブ・レシーブ</li> <li>・左右の打ち分け</li> </ul>
5.6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サーブ・レシーブ</li> <li>後衛との連携（ポジション重視）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サーブ・レシーブ</li> <li>前衛との連携（コース打ち分け重視）</li> </ul>

# 留意事項

---

- 強化練習への参加は希望者のみとします。また、入賞のペアの一人でも参加可能とします。
- 強化選抜に関する、カリキュラム（交流戦・一般及び高校生からの指導等）参加については強化練習に参加している選手のみとし、練習未参加の選手の参加は認めない。
- 参加費は土曜日の強化練習は1回 ¥ 300/人とし、練習担当指導者の方が集金してください。名簿に参加者、集金合計の記載をお願いいたします。
- 指導者の方の出欠も忘れないようお願いいたします。
- 練習内容はスケジュールはありますが、内容・方法は各班の指導者の方々にお任せいたします。ただし、選手には各学校の指導者の教えを尊重するように伝えてください。
- 絶対に他校の選手に指導内容の強制は行わないようにお願いします。
- 色々なご意見はありますが、あくまでも選抜選手です、基本練習・座学はご遠慮ください。多くボールを打ち、選手間で技術を高めあえるようにご指導をお願いいたします。
- 体調不良、怪我が無いように十分にご配慮をお願いいたします。
- 天候等による練習の可否は各班リーダの方が判断して頂き、指導者部会LINEに通知をお願いします。各指導者の方は速やかに保護者の方に連絡をお願いいたします。
- 岐阜車体スポーツ広場 058-370-2818
- 選手間のトラブルがあった場合は、所属の指導者、推進員長（溝口）まで連絡をお願いいたします。
- 他校の選手を個人的な練習会・大会への勧誘は行わないでください。
- 練習試合・研修大会などの参加勧誘などは指導者間、学校間、部会LINE等をお願いいたします。